



Federazione Italiana Vela



## **CORSO DI AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI CLASSE 420**

### PROGRAMMA

LNI Ostia, 26 – 28 febbraio 2014

Lungomare Caio Duilio, 36 00122 - Ostia Lido (Roma)

<b><u>Mercoledì 26 febbraio</u></b>	<b>Aula</b>	<b>Docenti</b>
Ore 15.00 -16.00	Apertura e Presentazione del Corso	<i>FIV - Classi</i>
Ore 16.00 -17.00	Dal talento all'Atleta	<i>Prof. Paolo BENINI</i>
Ore 17.00 -18.00		
Ore 18.00 -19.00		
<b><u>Giovedì 27 febbraio</u></b>	<b>Aula</b>	
Ore 09.00 -10.00	Strumenti utili per gli allenamenti	<i>Valentin MANKIN</i>
Ore 10.00 -11.00	Nozioni generali di Strategia e Tattica di Regata con particolarità sulle partenze	<i>Valentin MANKIN Marcello TURCHI</i>
Ore 11.00 -12.00		
Ore 12.00 -13.00	Particolarità costruttive del 420	<i>Paolo PORTIGLIA</i>
Ore 13.00 -15.00	Pausa Pranzo	
Ore 15.00 -16.00	Meteorologia pratica	<i>Stefano GALLINO</i>
Ore 16.00 -17.00		
Ore 17.00 -18.00		
Ore 18.00 -19.00	Tavola Rotonda	<i>Marco IAZZETTA</i>
<b><u>Venerdì 28 febbraio</u></b>	<b>Aula</b>	
Ore 09.00 -10.00	Raccolta e elaborazione dei Dati sul Campo di Regata	<i>Gigi PICCIAU</i>
Ore 10.00 -11.00		
Ore 11.00 -12.00	<i>Programmazione e Preparazione Atletica per equipaggi in doppio</i>	<i>Luca PARISI</i>
Ore 12.00 -13.00		
Ore 13.00 -13.30	Chiusura corso, consegna Attestati di partecipazione	<i>FIV</i>



Federazione Italiana Vela



**DOCENTI:**

<b>Marco IAZZETTA</b>	Coordinatore corso - Tecnico Federale Formazione ISTRUTTORI FIV
<b>Prof. Paolo BENINI</b>	Professore Universitario – Comitato Scientifico FIV
<b>Valentin MANKIN</b>	Tecnico Federale FIV
<b>Marcello TURCHI</b>	Tecnico Federale Formazione ISTRUTTORI FIV
<b>Paolo PORTIGLIA</b>	Cantiere Nautico NAUTIVELA
<b>Dr. Stefano GALLINO</b>	Meteorologo Team Olimpico FIV
<b>Gigi PICCIAU</b>	Tecnico Federale FIV
<b>Dr. Luca PARISI</b>	Preparatore Atletico Team Olimpico FIV